

2026
Automne
Hiver
NUMERO 34

Rose & OLIVIER



Mon Jardin

CARNET D'AUTOMNE
POTAGER PRODUCTIF

4
12

Animaux & Cie

FIN GOURMET
REFUGE SUR-MESURE

20
24

Ma Déco

MAISON PLUS VERTE
HIBERNATION DOUCE

28
30



Édito

La lumière devient plus douce, les couleurs se réchauffent, l'air se fait plus vif... La nature ralentit sans jamais cesser de nous émerveiller.

Au jardin, découvrez comment prolonger la beauté des massifs avec des jardinières résistantes au froid, préparer votre potager pour les saisons à venir, ou encore maîtriser l'art de la taille automnale. Et parce que le jardin se vit aussi avec les sens, nous vous invitons à tendre l'oreille vers ses mélodies discrètes.

À l'intérieur, recettes gourmandes, décoration végétale, plantes d'intérieur et rituels cocooning créent un véritable refuge, chaleureux et apaisant.

Nos compagnons à quatre pattes ont eux aussi besoin d'attentions particulières : un habitat confortable, une alimentation adaptée et quelques gestes simples pour passer l'hiver en toute sérénité.

Et déjà, à l'approche des fêtes, se dessinent les premières envies de décor autour du sapin, symbole de partage et de convivialité.

Dans ce n°34, Rose & Olivier vous accompagnent au fil des pages et vous invitent à savourer chaque moment.

Rose & OLIVIER

vous souhaitent une saison pleine de douceur.

SAISONS & JARDINS

Groupement de Jardinerie indépendantes
84 Route de Fauville
76210 TROUVILLE-ALLIQUERVILLE

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :
Alban Favennec

**MISE EN PAGE /
CONCEPTION GRAPHIQUE :**

Agence Asgard
Tél. 09 72 91 32 28 - www.asgard-media.fr

CRÉDITS PHOTOS :

Magnific, fournisseurs des produits.

Impression : AG Roto 60 000 exemplaires
Toutes les photos de ce magazine
sont non contractuelles.
Ne pas jeter sur la voie publique.

02606-365

Sommaire

Mon Jardin

Jardinières antigel..... P 3

Carnet d'automne P 4

4 saisons, 4 ambiances..... P 8

Potager productif P 12

Taille parfaite..... P 16

Animaux & Cie

Mélodie au jardin..... P 18

Fin gourmet P 20

Coussin au poil..... P 22

Refuge sur-mesure P 24

Ma Déco

Crumble gourmand P 26

Maison plus verte..... P 28

Hibernation douce P 30

Arbre en fête..... P 34

Magasins agréés pour les activités de distribution de produits phytopharmaceutiques à usage non professionnel, par le Ministère en charge de l'Agriculture.

Jardinières antigel

DE LA COULEUR MÊME EN HIVER



Même lorsque les températures chutent, il est tout à fait possible de profiter d'un extérieur accueillant et coloré. Certaines plantes résistent parfaitement au gel et permettent de composer de magnifiques jardinières hivernales. Avec quelques variétés bien choisies et quelques gestes simples, balcon, terrasse ou rebord de fenêtre restent fleuris et décoratifs tout au long de la mauvaise saison.

Les incontournables

- **Bruyère** : floraison colorée et excellente résistance au froid.
- **Chou d'ornement** : star des compositions hivernales.
- **Hellébore** : la célèbre rose de Noël.
- **Skimmia du Japon** : feuillage persistant et baies décoratives.
- **Lierre** : retombant et très robuste.



Conseils
de Rose

5 erreurs à éviter

- Trop arroser.
- Utiliser un contenant sans drainage.
- Choisir des plantes de serre non rustiques.
- Oublier le paillage.
- Exposer une jardinière fragile aux vents froids.

En associant des plantes rustiques, des feuillages persistants et quelques touches de couleur, vos jardinières traverseront les mois les plus froids sans perdre de leur charme. Une belle façon de prolonger le plaisir du jardinage, même sous le givre.

Carnet d'automne

LE GUIDE PRATIQUE DU JARDINIER



Quand les feuilles commencent à tomber et que l'air devient plus frais, le jardin entre doucement en repos. Pourtant, pour le jardinier, l'automne est une saison essentielle. C'est le moment idéal pour nettoyer, protéger, planter... et préparer les floraisons et récoltes futures. Un jardin bien entretenu en automne traversera l'hiver plus sereinement et redémarrera en pleine forme au printemps.



Nettoyer et ranger le jardin

L'automne marque la fin de nombreux cycles de floraison et de culture. Commencez par retirer les fleurs fanées, les légumes épuisés du potager et les plantes malades afin d'éviter la propagation de maladies pendant l'hiver.

Ramassez également les feuilles mortes sur les pelouses et les allées. Elles peuvent toutefois devenir une ressource précieuse : placées au compost ou utilisées en paillage, elles enrichissent naturellement le sol.

C'est aussi la bonne période pour nettoyer les outils de jardinage, vider les pots fragiles et ranger les tuyaux d'arrosage avant les premières gelées.





Nourrir et protéger la terre

Après les chaleurs estivales, le sol a besoin de retrouver des forces. L'automne est la saison parfaite pour apporter du compost, du fumier bien décomposé ou du paillage organique.

Le paillage protège les racines du froid, limite les mauvaises herbes et conserve l'humidité du sol. Paille, feuilles mortes, copeaux de bois ou tonte séchée feront parfaitement l'affaire.

Pour les parcelles du potager laissées libres, pensez aux engrais verts comme la moutarde ou la phacélie. Ils améliorent la structure du sol tout en le protégeant durant l'hiver.



Planter pour le printemps

Contrairement aux idées reçues, l'automne est une excellente période de plantation. La terre encore chaude favorise l'enracinement avant l'hiver.

C'est le moment idéal pour :

- planter les arbres et arbustes,
- installer les rosiers,
- semer certaines pelouses,
- mettre en terre les bulbes de printemps.

Tulipes, narcisses, jacinthes ou crocus offriront ainsi leurs premières couleurs dès la fin de l'hiver.



VIVRE EN
AIGLE 1853



FISKARS

Un Outil.
Deux modes de coupe.

Passez en instant
d'une coupe rapide
à une coupe puissante.

Dual Action
fiskars.com

Carnet d'automne

LE GUIDE PRATIQUE DU JARDINIER



Tailler avec modération

Certaines tailles peuvent être réalisées en automne, notamment sur les haies, les arbustes défleuris ou les vivaces fatiguées. Attention cependant à ne pas tailler trop sévèrement les plantes sensibles au froid.

Les graminées et certaines vivaces peuvent être laissées en place jusqu'à la fin de l'hiver : elles protègent naturellement les souches et apportent du relief au jardin pendant la mauvaise saison.



Protéger les plantes fragiles

Dès les premières baisses de température, pensez à hiverner les plantes sensibles au gel :

- rentrer les plantes en pot les plus fragiles,
- protéger les arbustes méditerranéens avec un voile d'hivernage,
- surélever les pots pour éviter l'excès d'humidité.

Le potager aussi mérite quelques précautions. Un tunnel, un châssis ou un simple voile de protection permettent de prolonger certaines récoltes.



Profiter du calme de la saison



L'automne invite aussi à ralentir. Observer les couleurs changeantes, préparer ses futurs projets de plantation ou simplement profiter d'un jardin plus paisible fait partie du plaisir du jardinage.



Derrière cette saison de transition se cache déjà la promesse du prochain printemps.



Bien protégés de l'hiver pour mieux rayonner l'été !

Protégez vos plantes et arbustes fragiles du froid !



Traité anti-UV 2 saisons



Facile à mettre en place



Laisse passer la lumière



Perméable



Bon isolant thermique



Voile non tissé
Blanc 30g/m²

Avec notre
voile d'hivernage
wintertext!

NORTENE
VOTRE JARDIN VOUS AIME

4 saisons, 4 ambiances

LE JARDIN VIT TOUTE L'ANNÉE



Le jardin n'est pas seulement un décor d'été. Au fil des saisons, il change de rythme, de couleurs et d'atmosphère, offrant chaque mois une nouvelle façon de profiter de l'extérieur. Du réveil printanier aux soirées d'hiver feutrées, chaque période possède son charme et ses petits plaisirs.



Automne

Le charme des couleurs chaudes

Souvent sous-estimé, l'automne offre pourtant l'une des plus belles ambiances au jardin. Les feuillages se parent de rouge, d'ocre et de cuivre, créant un décor chaleureux et apaisant.

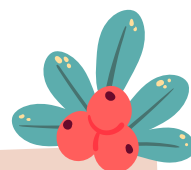
C'est aussi le moment parfait pour ralentir et profiter d'un extérieur plus calme.

Quelques idées pour profiter du jardin en automne :

- installer un brasero ou un chauffage d'extérieur ;
- ajouter des plaids et textiles épais ;
- miser sur des éclairages doux ;
- planter bulbes et arbustes pour le printemps suivant.

Une ambiance cocooning

Les matières chaleureuses, les lumières tamisées et les accessoires en bois ou en terre cuite transforment le jardin en véritable refuge de saison.





Hiver

Un jardin paisible et graphique

Même en hiver, le jardin conserve tout son intérêt. Les silhouettes des arbres, le givre du matin ou les feuillages persistants composent un paysage sobre et élégant.

C'est la saison idéale pour observer son jardin autrement.

Pour garder une belle ambiance malgré le froid, il suffit de :

- privilégier des plantes persistantes ;
- ajouter quelques points lumineux ;
- entretenir les structures et les allées ;
- créer un coin chaleureux près d'une terrasse ou d'une baie vitrée.

Le détail qui change tout

Un éclairage bien pensé permet de mettre en valeur les volumes du jardin, même pendant les longues soirées d'hiver.



Printemps

Le grand réveil

Après les mois froids, le jardin reprend doucement vie. Les premières fleurs apparaissent, les bourgeons s'ouvrent et les oiseaux reviennent animer les matinées.

C'est la saison idéale pour :

- préparer les massifs ;
- planter les premières fleurs ;
- nettoyer les allées et le mobilier ;
- imaginer de nouveaux espaces de détente.

Côté ambiance, le printemps invite à la fraîcheur et à la douceur. Les couleurs pastel, les matières naturelles et les floraisons légères créent un extérieur lumineux et vivant.

Les indispensables du printemps

- Des coussins aux tons clairs ;
- Des jardinières fleuries ;
- Une petite table pour les premiers cafés au soleil ;
- Des lanternes pour prolonger les soirées.



4 saisons, 4 ambiances

LE JARDIN VIT TOUTE L'ANNÉE



Été

Le jardin devient une pièce à vivre

En été, le jardin devient le cœur de la maison. On y déjeune, on y reçoit ses proches, on s'y repose à l'ombre ou au soleil.

L'ambiance estivale mise sur la convivialité et le confort :

- grande table extérieure ;
- transats et chaises ;
- guirlandes lumineuses ;
- coin repas ou cuisine d'été.



Les végétaux prennent toute leur ampleur et les parfums du jardin s'intensifient. Lavande, jasmin ou herbes aromatiques participent à créer une atmosphère chaleureuse et dépayssante.

L'astuce déco de l'été

Mélangez bois, fibres naturelles et touches colorées pour une ambiance à la fois bohème et accueillante.

Chaque saison apporte son atmosphère, ses couleurs et ses usages.

En jouant sur les végétaux, les matières et les aménagements, le jardin devient un espace vivant et évolutif dont on profite toute l'année.

Parce qu'un beau jardin ne se résume pas à l'été : il raconte une histoire différente à chaque saison.

CLAIRLAND®

DITES STOP AUX MAUVAISES HERBES AVEC LE N°1 DES DÉSHÉRBANTS!



Une gamme complète de désherbants **ultra concentrés**, **concentrés** et **prêts à l'emploi** à base d'un principe actif présent dans la nature.

- Premiers effets visibles en 3 heures**
- Permet de replanter

ALLÉES TERRASSES



Prêts à l'emploi

Concentrés

**NOUVEAU
ULTRA
CONCENTRÉ**



TOUS JARDINS



Prêts à l'emploi

Concentrés

**NOUVEAU
ULTRA
CONCENTRÉ**



www.clairland.fr

*GfK - ventes valeur tous circuits à novembre 2020. **Par des températures supérieures ou égales à 25°C et par temps sec.
COMPO France SAS - 25 220 Roche-lez-Beaupré - RCS Besançon - 345 408 272

Désherbants prêts à l'emploi : HERBISTOP® SPRAY. AMM N° 2160115 (COMPO France SAS - 25). Emploi autorisé dans les jardins. 30,99 g/L Acide Pérargonique. ⚠ ATTENTION H319 Provoque une sévère irritation des yeux. Désherbants concentrés : HERBISTOP®. AMM N° 2140121 (COMPO France SAS - 25). Emploi autorisé dans les jardins. 237,59 g/L Acide Pérargonique. ⚠ ATTENTION H319 Provoque une sévère irritation des yeux. Désherbants ultra concentrés : HERBISTOP® Ultra+. AMM N° 2250103 (COMPO France SAS - 92). Emploi autorisé dans les jardins. 580,24 g/L Acide Pérargonique. ⚠ ATTENTION H315 Provoque une irritation cutanée. H319 Provoque une sévère irritation des yeux. H412 Nocif pour les organismes aquatiques, entraîne des effets néfastes à long terme. Dangereux. Respecter les précautions d'emploi. Liste produits phytopharmaceutiques de biocontrôle (art. L 253-5 et L 253-7 du Code rural). Se référer à l'étiquette pour les usages et doses autorisés, les restrictions d'emploi et contre-indications. Utilisez les produits phytopharmaceutiques avec précaution. Avant toute utilisation, lisez l'étiquette et les informations concernant le produit. Privilégiez, si possible, les méthodes alternatives et les produits présentant le risque le plus faible pour la santé humaine et l'environnement. Veillez à toujours suivre les informations figurant sur l'étiquette du produit. Produits distribués par COMPO France.



UNE FOIS LE PRODUIT SEC
LES ANIMAUX PEUVENT REVENIR

Potager productif

SEMER OU PLANTER



L'automne est une saison particulièrement intéressante au potager. Les températures plus fraîches, l'humidité naturelle du sol et la diminution des fortes chaleurs offrent des conditions idéales pour installer de nombreuses cultures. Mais une question revient souvent : vaut-il mieux semer directement en pleine terre ou planter des jeunes plants ?

Le choix dépend principalement de la rapidité de croissance du légume, de sa sensibilité au repiquage et du temps dont il dispose avant l'arrivée du froid.

Les légumes à privilégier en semis

Certaines cultures développent un système racinaire plus performant lorsqu'elles sont semées directement en place. Le semis permet également d'obtenir des plants plus robustes et mieux adaptés au terrain.



Les légumes les plus adaptés au semis d'automne

- Mâche
- Épinard
- Carotte (variétés courtes ou demi-longues d'automne)
- Roquette
- Petit pois dans les régions aux hivers doux.
- Radis
- Navet
- Fève

Pourquoi privilégier le semis ?

Le semis direct présente plusieurs avantages agronomiques :

- **Un coût réduit** : les sachets de graines permettent de cultiver une grande quantité de légumes à moindre coût.
- **Un choix variétal plus large** : anciennes variétés, légumes rustiques ou semences biologiques sont plus facilement accessibles.
- **Une meilleure adaptation au sol** : les racines se développent naturellement sans stress lié au repiquage.
- **Une croissance souvent plus vigoureuse** pour les légumes-racines comme les carottes ou les navets.



À l'automne, le sol reste encore chaud après l'été. Cette chaleur résiduelle favorise une germination rapide. Pour optimiser la levée :

- Maintenez le sol légèrement humide,
- Semez plus clair qu'au printemps pour éviter l'étouffement,
- Et protégez les jeunes pousses des pluies battantes avec un voile léger si nécessaire.



Le DÉTAUPEUR®

100% efficace

PROMOTION !

12€ REMBOURSÉS*

*Offre de remboursement différée valable du 15/09/2026 au 30/10/2026. Voir modalités en scannant le QR code.

PROFITEZ EN !
Découvrez notre offre du moment
SCANNEZ-MOI

SCANNEZ-MOI

SATISFAIT OU REMBOURSÉ**

**30 jours à partir de la date d'achat.

Fabrique en France

SBM Life Science - RCS - Lyon B 813 770 542 - Visuel non contractuel.

NATUREL DEPUIS 1968

OR BRUN

TOUT COMMENCE PAR UN SOL VIVANT

L'AUTHENTIQUE

FERTILISANT ESSENTIEL POUR LE SOL

3 FUMIERS & ALGUES

TOP VENTE #1

FABRIQUE EN FRANCE

RECETTE ORIGINALE DEPUIS 1968

JUSQU'À 1 AN DE NUTRITION POUR LE SOL

UNE TERRE NATURELLEMENT RÉGÉNÉRÉE

FABRIQUE EN FRANCE

UTILISABLE EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE

L'AUTHENTIQUE

FERTILISANT ESSENTIEL POUR LE SOL

TOUT COMMENCE PAR UN SOL VIVANT

10 kg = 20 m²

* Produit utilisable en agriculture biologique conformément au règlement Européen en vigueur.
N°1 des ventes - sources GFK janvier-juin 2024 - Vente : SBM Life Science - RCS - Lyon B 813 770 542 - Visuel non contractuel.

Potager productif

SEMER OU PLANTER

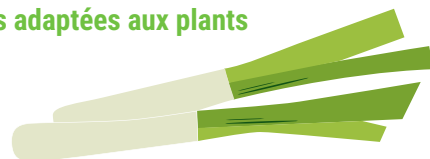


Les légumes à privilégier en plants

D'autres cultures gagnent à être installées sous forme de jeunes plants déjà développés. Cette méthode permet de gagner plusieurs semaines de culture et de sécuriser la reprise avant les premiers froids.

Les cultures les plus adaptées aux plants

- Laitue
- Chou
- Poireau
- Fraisier (l'automne est la période idéale pour l'enracinement)
- Oignon
- Ail



Pourquoi choisir des plants ?

Les jeunes plants offrent plusieurs bénéfices :

- **Un gain de temps important** : la culture démarre immédiatement.
- **Une meilleure sécurité de reprise** lorsque les températures commencent à baisser.
- **Moins de pertes au démarrage** face aux limaces, aux pluies fortes ou aux écarts de température.
- **Une récolte plus rapide**, particulièrement intéressante dans les régions aux automnes courts.

Conseil pratique

Lors de la plantation automnale :

- Enrichissez le sol avec du compost mûr,
- Espacez suffisamment les plants pour limiter l'humidité stagnante,
- Et paillez légèrement afin de conserver la chaleur du sol tout en limitant les mauvaises herbes.



Semis ou plants : quelle méthode choisir ?

En pratique, les deux approches sont complémentaires au potager d'automne.

- Le semis est idéal pour les légumes rapides, rustiques ou à enracinement profond.
- Les plants sont recommandés pour sécuriser les cultures plus longues ou plus sensibles.



L'idéal consiste souvent à combiner les deux méthodes afin d'obtenir un potager productif, équilibré et échelonné tout au long de l'automne et de l'hiver.

THERMACELL

ACTIVEZ VOTRE

ZONE

ANTI-MOUSTIQUES

15m²

DIFFUSEURS RÉPULSIFS ANTI-MOUSTIQUES

Repoussez efficacement les moustiques avec nos diffuseurs Thermacell®, sans pile ni cordon. À base d'Huile d'Eucalyptus Citriodora. Profitez de vos activités extérieures en toute tranquillité.

ZONE DE PROTECTION 15m²

À BASE D'HUILE D'EUCALYPTUS CITRIODORA

SANS PULVÉRISATION

EFFICACE EN 15MIN

DIFFUSEURS COMPATIBLES AVEC TOUTES LES PLAQUETTES THERMACELL®

POUR TOUTES VOS ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

TERRASSE / BBQ JARDINAGE BORD DE PISCINE PÊCHE CAMPING

DÉCOUVREZ toute la gamme de produits Thermacell® www.thermacell.fr

DOCUMENT INFORMATIF

Utilisez les produits biocides avec précautions. Avant toute utilisation, lisez l'étiquette et les informations concernant le produit. Dangereux. Respecter les précautions d'emploi. Répulsif anti-moustiques. Plaquelette. Composition : Huile d'eucalyptus citriodora, hydratée, cyclisée (CAS 1245629-80-4) 250g/kg. Classement(1) : ATTENTION. SGH07. Visuels non contractuels. Thermacell® est une marque déposée de Thermacell Repellents, Inc. SBM Life Science - RCS : Lyon B.813.770.542

Performance & Nutrition

Solabiol®

ENGRAIS BLEU universel

Performance & Nutrition

Solabiol®

ENGRAIS BLEU universel

NPK 8-4-8

2en1

POUR UNE MEILLEURE FLORAISON ET FRUCTIFICATION

2en1

UTILISABLE EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Renforce la résistance à la sécheresse

FABRIQUÉ EN FRANCE

Taille parfaite

MODE D'EMPLOI POUR TAILLER LES ARBUSTES



L'automne est la saison idéale pour redonner une belle silhouette à vos arbustes et préparer le jardin à l'hiver. Une taille bien réalisée permet non seulement d'améliorer l'esthétique de vos plantations, mais aussi de stimuler leur croissance et leur floraison au printemps suivant. Mais attention : tous les arbustes ne se taillent pas de la même manière, ni au même moment. Voici un guide simple et pratique pour maîtriser l'art de la taille automnale sans stress.

Pourquoi tailler ses arbustes en automne ?

Lorsque les températures commencent à baisser et que les feuilles tombent, les arbustes entrent progressivement en repos végétatif. Cette période est particulièrement favorable pour :

- éliminer les branches mortes ou abîmées ;
- alléger les arbustes trop denses ;
- limiter les maladies liées à l'humidité ;
- préparer une reprise vigoureuse au printemps ;
- conserver une forme harmonieuse dans le jardin.



Une taille d'automne permet également de mieux laisser passer la lumière et l'air au cœur des végétaux.

Les arbustes à tailler en automne

Certains arbustes apprécient particulièrement une taille légère à cette période :

Les arbustes à floraison estivale

Les buddleias, hibiscus, hortensias paniculés ou encore les potentilles peuvent être raccourcis après leur floraison.

Les haies persistantes

Les lauriers, troènes ou photinias peuvent recevoir une taille d'entretien afin de garder une ligne nette avant l'hiver.

Les arbustes défraîchis

Supprimez les rameaux secs, cassés ou mal orientés pour redonner de la vigueur à la plante.

Les erreurs à éviter



Tous les arbustes ne doivent pas être taillés en automne.

Évitez notamment :

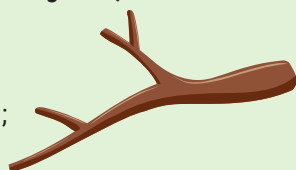
- les tailles sévères avant les fortes gelées ;
- la taille des arbustes à floraison printanière comme le lilas ou le forsythia ;
- les coupes irrégulières qui fragilisent la plante ;
- l'utilisation d'outils mal désinfectés.

Une coupe trop importante peut rendre l'arbuste plus sensible au froid.

Le bon matériel pour une taille réussie

Pour travailler proprement et sans abîmer les végétaux, équipez-vous de :

- un sécateur bien aiguisé ;
- un coupe-branches pour les rameaux épais ;
- des gants de jardinage ;
- une scie d'élagage pour les grosses branches ;
- un désinfectant pour nettoyer les lames.



Des outils propres garantissent des coupes nettes et limitent la propagation des maladies.



Les étapes d'une taille parfaite

1 Observer l'arbuste

Avant toute coupe, prenez le temps de regarder sa forme naturelle et repérez les branches mortes, croisées ou trop longues.

2 Commencer par le nettoyage

Retirez les bois morts, les feuilles malades et les branches cassées.

3 Aérer le centre

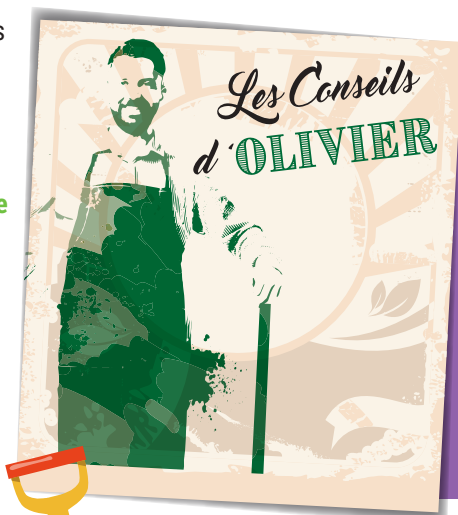
Supprimez quelques rameaux au cœur de l'arbuste pour laisser circuler l'air et la lumière.

4 Harmoniser la silhouette

Raccourcissez légèrement les branches qui dépassent afin d'obtenir un port équilibré.

5 Respecter les angles de coupe

Coupez toujours juste au-dessus d'un bourgeon orienté vers l'extérieur, avec une coupe légèrement inclinée.



Que faire des déchets de taille ?

Les petites branches peuvent être broyées pour créer du paillage naturel au pied des plantations. Les déchets sains peuvent également être ajoutés au compost.

En revanche, les branches malades doivent être évacuées pour éviter toute contamination.

Les bons gestes

Une fois la taille terminée, il faut :

- pailler le pied des arbustes pour protéger les racines ;
- apporter un peu de compost ;
- surveiller les périodes de gel ;
- arroser légèrement en cas d'automne sec.

Ces quelques gestes aideront vos arbustes à passer l'hiver dans les meilleures conditions.



Tailler ses arbustes en automne permet de garder un jardin sain, harmonieux et prêt à affronter l'hiver. Avec les bons outils, quelques gestes simples et un peu d'observation, la taille devient une opération accessible à tous.

L'essentiel est de respecter le rythme naturel des végétaux et de privilégier des coupes douces plutôt qu'une taille excessive.

Votre jardin vous remerciera dès les premiers beaux jours du printemps.

BAHCO
PRADINES

Garantie
à vie

SAVOIR-FAIRE
& QUALITÉ
MADE IN FRANCE

Mélodie au jardin

QUAND LES OISEAUX DONNENT LE TON

Il suffit parfois d'ouvrir la fenêtre au petit matin pour comprendre que le jardin possède son propre orchestre. Un trille cristallin, un sifflement mélodieux, quelques notes répétées... Les oiseaux nous offrent chaque jour un concert gratuit, changeant au fil des saisons. Au-delà de leur chant, ils jouent un rôle essentiel dans l'équilibre de nos espaces verts et nous rappellent que la nature est bien vivante.

Des musiciens aux multiples talents

Chaque espèce possède sa propre signature sonore. Le merle noir s'improvise souvent soliste avec ses phrases longues et mélodieuses. Les mésanges enchaînent des notes vives et rythmées, tandis que le rouge-gorge, discret mais curieux, accompagne les premiers rayons du soleil d'un chant délicat.

Ces vocalises ne sont pas de simples mélodies. Elles servent à défendre un territoire, attirer un partenaire ou communiquer avec leurs congénères. Au printemps, lorsque la nature s'éveille, le jardin devient une véritable salle de concert à ciel ouvert.



Des alliés précieux pour le jardin

Les oiseaux ne sont pas seulement agréables à écouter : ils rendent aussi de précieux services. Beaucoup se nourrissent d'insectes, de chenilles ou de larves qui peuvent endommager les plantations. D'autres participent à la dispersion des graines, favorisant ainsi la biodiversité.

En accueillant davantage d'oiseaux, vous encouragez un équilibre naturel qui limite souvent le recours aux traitements chimiques. Un jardin animé par leurs allées et venues est généralement un jardin en bonne santé.

Comment inviter les oiseaux chez soi ?

Quelques gestes simples suffisent pour transformer votre extérieur en refuge accueillant.

- Plantez des arbustes variés qui offrent nourriture, fleurs et abris tout au long de l'année.
- Laissez quelques zones plus sauvages où insectes et petits animaux peuvent prospérer.
- Installez un point d'eau peu profond, régulièrement nettoyé, pour leur permettre de boire et de se baigner.
- En hiver, proposez des graines adaptées lorsque les ressources naturelles deviennent plus rares.
- Évitez les pesticides qui perturbent toute la chaîne alimentaire.

Même un petit balcon ou une terrasse peut devenir une halte appréciée grâce à quelques plantes, une coupelle d'eau et un environnement calme.



Observer sans déranger

La meilleure façon de profiter des oiseaux reste la discrétion. Prenez le temps de vous asseoir quelques minutes, une tasse de café à la main, et laissez le jardin reprendre ses habitudes. Vous serez surpris de découvrir combien d'espèces fréquentent votre extérieur sans que vous ne les remarquiez habituellement.

Une paire de jumelles et un carnet suffisent pour commencer un petit journal d'observation. Au fil des semaines, vous apprendrez à reconnaître les chants, les comportements et les habitudes de chacun.

Une symphonie qui évolue au fil des saisons

Le printemps est la période la plus spectaculaire, mais chaque saison possède sa propre ambiance. L'été voit les jeunes oiseaux quitter le nid, l'automne attire parfois des visiteurs migrateurs et l'hiver met en lumière les espèces qui restent fidèles au jardin malgré le froid.

Observer ces changements permet de mieux comprendre le rythme de la nature et de mesurer l'importance de préserver des espaces accueillants pour la faune locale.

Écouter la nature

Dans un quotidien souvent rythmé par les écrans et les notifications, les oiseaux nous invitent à ralentir. Leur présence apporte de la vie, de la couleur et une musique qui ne se répète jamais tout à fait. En prenant soin de notre jardin, même modestement, nous contribuons aussi à protéger ces précieux chanteurs.

Alors, la prochaine fois que vous entendrez un chant au lever du jour, prenez quelques instants pour l'écouter. Derrière chaque note se cache une histoire, et peut-être le début d'une nouvelle passion pour la nature qui vous entoure.



Fin gourmet

TOUT SAVOIR SUR L'ALIMENTATION DU CHAT



Derrière son air indépendant se cache un organisme aux besoins nutritionnels bien spécifiques. Bien nourrir son compagnon, c'est lui offrir les meilleures chances de rester en bonne santé, de conserver un beau pelage et de profiter pleinement de ses neuf vies.

Un carnivore avant tout

Contrairement à certaines idées reçues, le chat ne peut pas adapter son alimentation comme le ferait un chien. Son organisme est conçu pour tirer l'essentiel de ses nutriments de la viande. Les protéines animales sont indispensables à son développement, au maintien de sa masse musculaire et au bon fonctionnement de son métabolisme.

Un aliment de qualité doit donc contenir une forte proportion de protéines animales, tout en limitant les ingrédients peu utiles comme les céréales en excès ou les sucres ajoutés.

Croquettes, pâtée ou les deux ?



C'est une question que se posent de nombreux propriétaires.

Les croquettes sont pratiques, se conservent facilement et contribuent à l'usure naturelle des dents lorsqu'elles sont bien adaptées.

La **pâtée**, quant à elle, présente un avantage majeur : elle contient beaucoup d'eau. Or, les chats ont naturellement tendance à boire peu. Une alimentation humide participe donc à une meilleure hydratation et peut contribuer à préserver la santé des reins et des voies urinaires.

La solution idéale est souvent une **alimentation mixte**, combinant croquettes et nourriture humide. Elle permet de profiter des avantages de chaque type d'aliment tout en apportant de la variété au quotidien.



Adapter son alimentation à chaque étape de sa vie

Les besoins nutritionnels évoluent avec l'âge.

- **Le chaton** a besoin d'une alimentation riche en énergie pour soutenir sa croissance.
- **Le chat adulte** nécessite un équilibre entre protéines, matières grasses, vitamines et minéraux afin de maintenir sa forme.
- **Le chat senior** demande souvent une alimentation plus digeste, adaptée à un métabolisme qui ralentit et à d'éventuels problèmes articulaires ou rénaux.

Le mode de vie est également important. Un chat d'intérieur, moins actif, n'aura pas les mêmes besoins qu'un aventurier qui passe ses journées à explorer les jardins du voisinage.

Attention aux gourmandises



Les friandises sont idéales pour récompenser ou renforcer une relation de confiance, mais elles doivent rester occasionnelles. En excès, elles favorisent le surpoids, un problème de plus en plus fréquent chez les chats domestiques.

Une règle simple : les friandises ne devraient représenter qu'une petite part de l'apport énergétique quotidien.

Les aliments à éviter absolument

Certains aliments de notre cuisine peuvent être dangereux, voire toxiques pour les chats. Mieux vaut éviter :

- le chocolat ;
- le café et le thé ;
- l'oignon, l'ail et le poireau ;
- les os cuits ;
- le raisin et les raisins secs ;
- les aliments très salés ou très gras.
- l'alcool ;



En cas d'ingestion accidentelle, il est conseillé de contacter rapidement un vétérinaire.

L'eau, un nutriment essentiel

Une alimentation équilibrée ne suffit pas : l'eau est tout aussi importante.

Le chat apprécie souvent une eau fraîche et propre, renouvelée chaque jour. Certains préfèrent boire dans une fontaine à eau, dont le mouvement les encourage à s'hydrater davantage.

Installer plusieurs points d'eau dans la maison peut également favoriser une consommation plus régulière.



Savoir reconnaître les signes d'une bonne alimentation

Un chat bien nourri présente généralement :

- un pelage brillant et soyeux ;
- une bonne vitalité ;
- une silhouette harmonieuse ;
- un appétit régulier ;
- des selles bien formées.

À l'inverse, une perte de poids, un pelage terne, des troubles digestifs ou une baisse d'énergie méritent un avis vétérinaire.

Bien nourrir, c'est aussi prendre soin

L'alimentation est l'un des piliers de la santé du chat. Choisir des aliments de qualité, respecter ses besoins selon son âge et son mode de vie, surveiller son poids et lui laisser de l'eau fraîche à disposition sont autant de gestes simples qui feront une grande différence au fil des années.



Après tout, derrière chaque ronronnement se cache un compagnon qui mérite le meilleur... jusqu'à dans sa gamelle !



LE NOURRIR COMME UN PRO®

FABRICATION FRANÇAISE

Offrez-lui une alimentation de haute qualité avec le plus grand choix de textures et de saveurs



En vente dans votre magasin Saisons & Jardins

Une info, un conseil ? 0 800 226 462 Service & appel gratuits
ou www.purina-proplan.fr

*100% de la production annuelle de croquettes PRO PLAN® Chat est fabriquée en France en 2025.

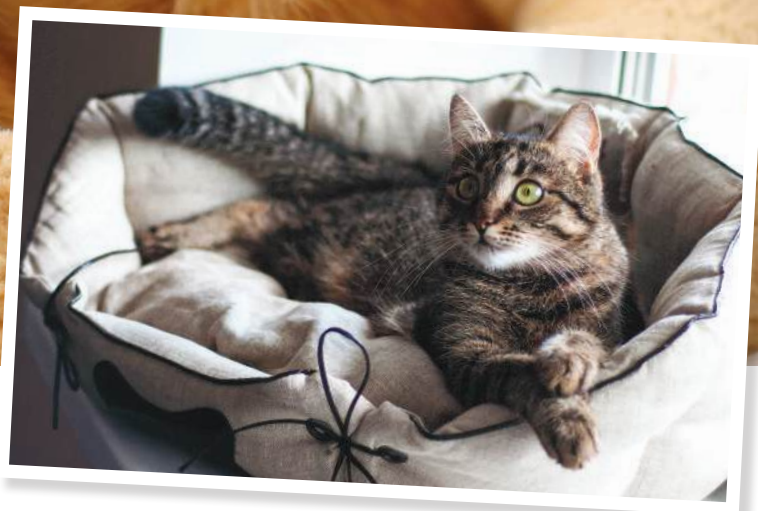
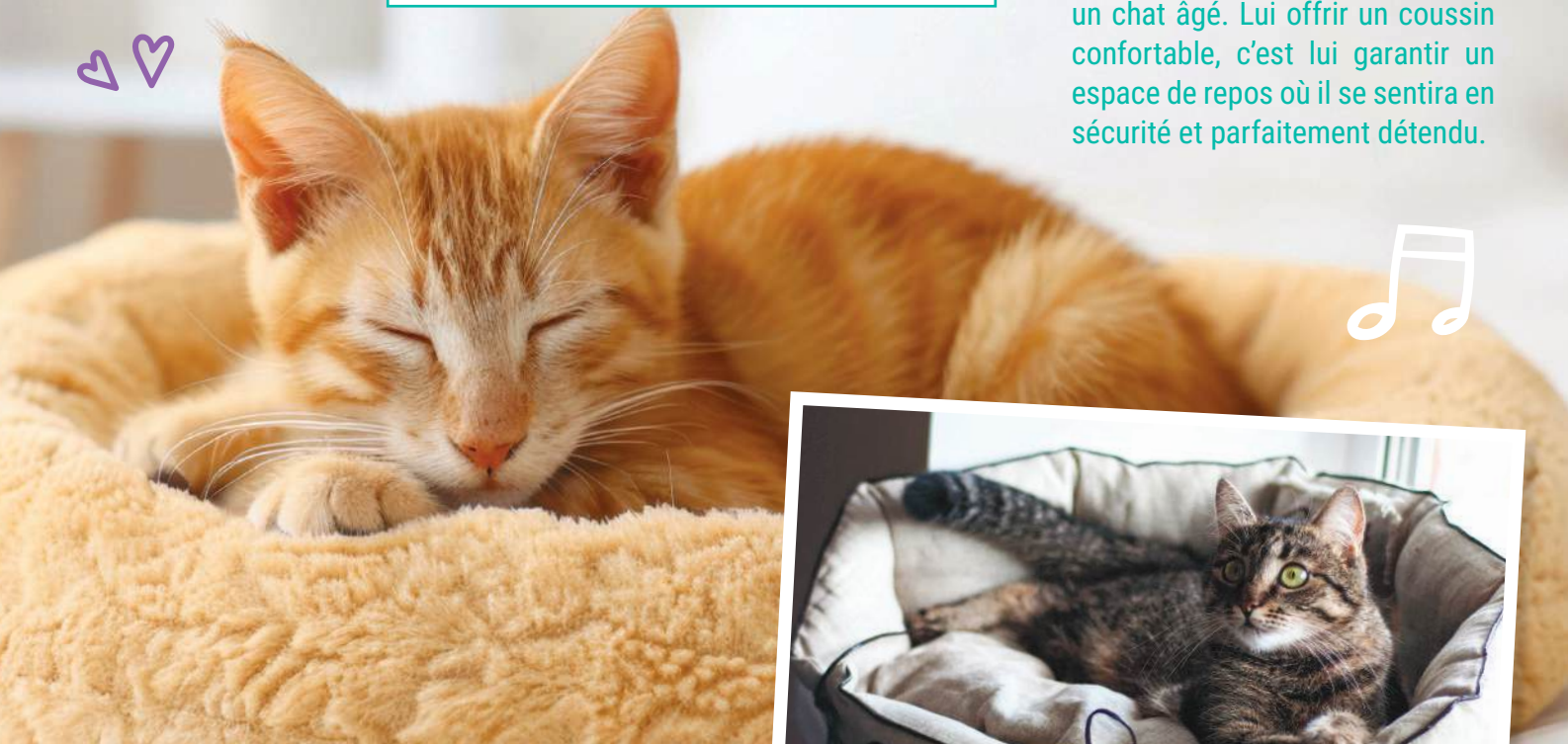


Leur Bien-être, Notre Passion®

NESTLÉ PURINA PET CARE COMMERCIAL OPERATIONS FRANCE SAS 394 583 678 RCS Nanterre, Issy-les-Moulineaux. * Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

Coussin au poil

BIEN CHOISIR LE COUSSIN DE SON CHAT



Pourquoi un coussin est-il indispensable ?

Le sommeil joue un rôle essentiel dans la santé et l'équilibre du chat. Il lui permet de récupérer, de préserver son énergie et de rester en pleine forme.

Un coussin adapté offre de nombreux avantages :

- un espace personnel où le chat se sent en sécurité ;
- un soutien confortable pour les muscles et les articulations ;
- une protection contre les sols froids ou durs ;
- un refuge rassurant pour les moments de calme.



Quel coussin choisir ?

Chaque chat possède ses propres habitudes de sommeil. Certains aiment s'étirer de tout leur long, tandis que d'autres préfèrent se blottir en boule.

Le coussin moelleux convient aux chats qui aiment dormir de manière détendue.

Le panier à rebords est parfait pour ceux qui recherchent un sentiment de protection et aiment se lover.

Le coussin en forme de nid enveloppe le chat dans un cocon chaleureux, idéal pour les animaux plus anxieux.

Le coussin chauffant ou autochauffant est particulièrement apprécié en hiver ou par les chats seniors qui recherchent davantage de chaleur.

Les critères de choix

Pour choisir un coussin de qualité, privilégiez :

- une matière douce et agréable au toucher ;
- un rembourrage confortable qui conserve son épaisseur ;
- une housse amovible et lavable en machine ;
- un tissu résistant aux griffes et à l'usure ;
- une taille adaptée aux habitudes de sommeil de votre chat.

Le chat est un véritable champion du sommeil. Entre les longues siestes au soleil et les moments de détente bien au chaud, il peut dormir jusqu'à 16 heures par jour, voire davantage pour un chaton ou un chat âgé. Lui offrir un coussin confortable, c'est lui garantir un espace de repos où il se sentira en sécurité et parfaitement détendu.



Entretenir le coussin



Un entretien régulier permet de conserver un couchage propre et accueillant.

Quelques gestes simples :

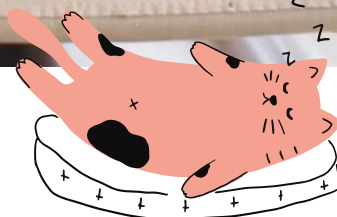
- **laver** la housse régulièrement selon les recommandations du fabricant ;
- **retirer** les poils avec une brosse ou un aspirateur ;
- **aérer** le coussin afin d'éviter l'humidité ;
- **remplacer** le couchage lorsqu'il devient trop aplati ou usé.



Le saviez-vous ?

Le chat dort par cycles et alterne sommeil léger et sommeil profond. Pendant ses siestes, il reste souvent attentif aux bruits qui l'entourent. Un coussin installé dans un environnement calme favorise un repos de meilleure qualité et contribue à son bien-être.

Purr..



Où installer le coussin ?

Les chats apprécient les endroits calmes, en hauteur ou proches d'une fenêtre où ils peuvent observer leur environnement. Installez le coussin dans un espace tranquille, à l'abri des courants d'air et des passages fréquents.

Laissez votre compagnon choisir son emplacement favori : il vous indiquera rapidement l'endroit où il se sent le mieux.

Parce qu'un chat passe une grande partie de sa vie à dormir, lui offrir un coussin confortable est une attention qui contribue chaque jour à son bien-être, à sa sérénité et à sa santé.



CONFORT POUR CHAT ELLA

- Design français
- 3 formes et 3 coloris
- Confortable, résistante et durable



[zolux.com](https://www.zolux.com)



Refuge sur-mesure

AMÉNAGER L'HABITAT DE SON LAPIN

Le lapin est un animal curieux, actif et sensible qui a besoin d'un environnement adapté à son bien-être. Plus qu'un simple abri, son habitat doit lui offrir un espace sécurisé où se reposer, jouer et exprimer ses comportements naturels.



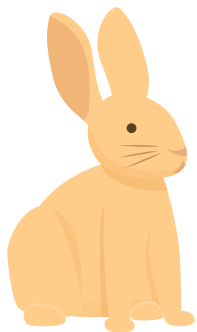
Un espace bien pensé constitue un véritable cocon. Il doit être suffisamment spacieux pour permettre au lapin de se déplacer facilement, de s'allonger de tout son long et de se dresser sur ses pattes arrière. Un fond confortable recouvert de litière adaptée, un coin repas avec foin à volonté, un biberon ou une gamelle d'eau fraîche ainsi qu'une cachette où se réfugier sont indispensables à son équilibre.

Le lapin a besoin de mouvement et apprécie de pouvoir explorer différents espaces. Lorsque cela est possible, laissez-lui quotidiennement accès à une zone sécurisée plus vaste afin qu'il puisse courir, sauter, renifler et satisfaire sa curiosité. Ces moments de liberté sont essentiels à son bien-être physique et mental. Ils lui permettent de se dépenser, de varier ses activités et d'exprimer pleinement ses comportements naturels.



L'emplacement de son espace de vie joue lui aussi un rôle important. Installez-le dans une pièce calme et lumineuse, à l'abri du soleil direct, des courants d'air et des sources de chaleur.

Le lapin apprécie généralement la présence de sa famille. Installer son habitat dans une pièce de vie permet ainsi de favoriser les interactions et la compagnie, tout en lui laissant la possibilité de se retirer dans son refuge lorsqu'il souhaite être au calme.



Enfin, un entretien régulier garantit un environnement sain. La litière doit être renouvelée fréquemment et les accessoires nettoyés afin de préserver l'hygiène et le confort de votre compagnon.

Offrir un habitat adapté, c'est permettre à son lapin de s'épanouir pleinement au quotidien. Une espace spacieux, fonctionnel et confortable est le point de départ d'une vie heureuse à vos côtés.



Le conseil pratique

Placez toujours un râtelier à foin au-dessus de la litière. Les lapins aiment manger tout en faisant leurs besoins : cette disposition favorise leur propreté, limite le gaspillage de foin et facilite l'entretien de leur habitat.



NEOPARK HABITAT POUR LAPIN ET COCHON D'INDE EXPERT

2 univers complets,
adaptés spécifiquement
aux besoins du **Lapin Nain** et
du **Cochon d'Inde**



Approuvé par un
VÉTÉRINAIRE



Bon pour
MON ANIMAL



Conçu avec
LA TRIBU



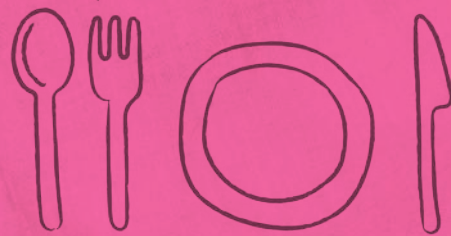
zolux.com



1% POUR LES
ANIMAUX
Circule Fondateur

Crumble gourmand

SUCRÉ OU SALÉ



Le crumble, qu'il soit sucré ou salé, a ce pouvoir rare de transformer des ingrédients simples en véritable plat réconfortant. Derrière sa croûte dorée et croustillante se cache une infinité de possibilités : fruits fondants et épices chaleureuses pour une version sucrée, légumes rôtis, fromages fondants ou herbes parfumées pour une interprétation salée.

Facile à préparer, convivial et toujours généreux, le crumble s'adapte aux saisons, aux envies et même aux restes du frigo. En dessert gourmand ou en plat complet, il apporte instantanément cette touche "fait maison" qui met tout le monde d'accord.

Quand les journées raccourcissent et que les températures deviennent plus fraîches, le crumble s'impose comme le plat réconfort par excellence. Pommes fondantes, poires juteuses, courge butternut, noisettes ou encore châtaignes... cette saison offre une multitude d'ingrédients parfaits pour des recettes généreuses et parfumées. Le contraste entre une garniture chaude et fondante et une pâte croustillante légèrement dorée crée ce mélange de textures irrésistible qui fait tout le charme du crumble.

En version sucrée, les épices comme la cannelle, la muscade ou la vanille viennent sublimer les fruits d'automne et parfumer toute la cuisine. En version salée, les légumes rôtis associés à du fromage de chèvre, du parmesan ou quelques éclats de noix apportent une touche rustique et conviviale idéale pour les repas de saison.

Crumble de potiron à la noisette



Ingédients

- 800g de potiron
- 2 cuillères à soupe de graines de courge
- 80g de parmesan en copeaux
- 4 cuillères à soupe de farine de pois chiches
- 2 cuillères à soupe de purée de noisettes

Préparation

Préchauffer le four à 180°C.

Mélanger la farine de pois chiches, le parmesan, les graines de courge et la purée de noisettes.

Saler, poivrer et malaxer pour obtenir un mélange sableux.

Découper le potiron en dés. Les ébouillanter 3 min, les égoutter et les mettre dans un plat à gratin.

Les recouvrir du crumble. Enfourner 30 min.

Crumble de poireaux au chèvre



Ingédients

- 1 kg de poireaux
- 200 g de chèvre frais
- 170 g de beurre
- 150 g de farine
- 2 cuillères à soupe de graines de sésame
- Sel et poivre

Préparation

Éliminer les 2/3 du vert des poireaux, puis coupez-les en rondelles. Les laver soigneusement.

Faire chauffer 20 g de beurre dans une sauteuse. Mettre les poireaux à fondre doucement en remuant de temps en temps, pendant 15 min environ. Saler, poivrer.

Préchauffer le four à th 6 (180°), et beurrez le plat.

Préparer la pâte à crumble : mélanger dans une jatte la farine, le sésame et le reste de beurre en morceaux. Soulever le mélange en frottant vos mains pour obtenir un gros sable.

Quand les poireaux sont fondus et ne rendent plus d'eau, les disposer dans les plats beurrés. Les couvrir de lamelles de chèvre puis répartir la pâte à crumble.

Enfourner pour 25 à 30 min, jusqu'à ce que le crumble soit bien doré. Servir dès la sortie du four.

Crumble

pomme-poire à la cannelle

Ingédients

- 4 pommes
- 4 poires
- 2 cuillères à café de cannelle
- 125 g de poudre d'amandes
- 20 g de farine
- 80 g de beurre mou
- 60 g de sucre vanillé



Préparation

Préchauffer le four à 180° à chaleur tournante.

Peler et couper les pommes en petits morceaux. Les étaler sur la plaque du four recouverte de papier sulfurisé.

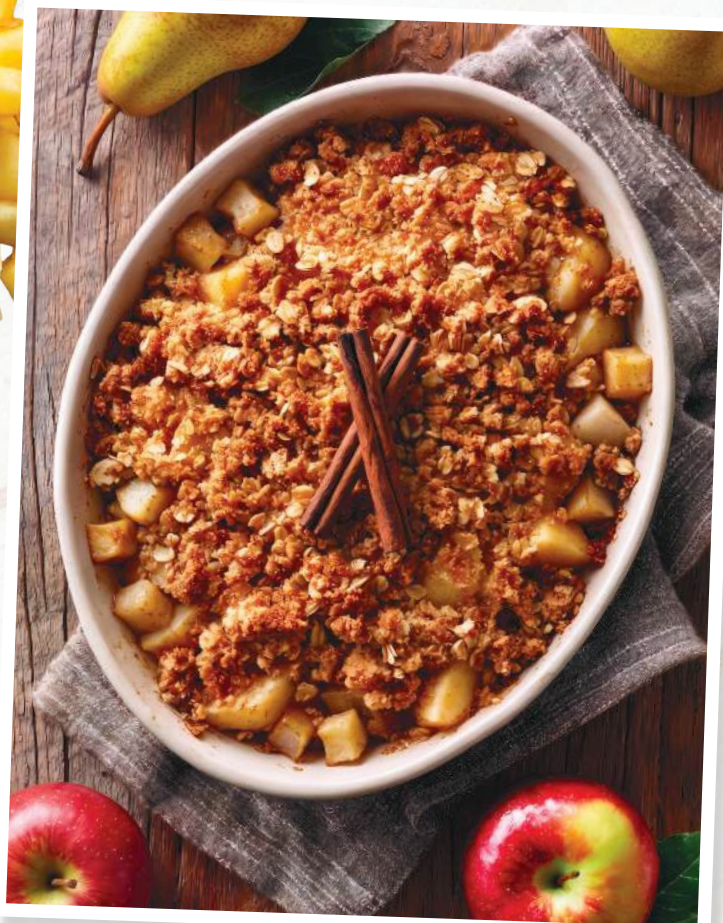
Enfourner à mi-hauteur pendant 10 minutes.

Peler et couper les poires en morceaux. Les ajouter aux pommes, saupoudrer la cannelle sur les fruits et remettre au four 5 minutes.

Pendant ce temps, préparer la pâte à crumble soit en malaxant les ingrédients, poudre d'amandes, beurre, farine et sucre, avec les doigts soit en les mettant dans le bol du robot et en mixant environ 1 minute à petite vitesse.

Étaler les fruits dans un plat à four ou dans des petits ramequins puis répartir la pâte à crumble.

Enfourner pendant 25 minutes.



Maison plus verte

LES BONS GESTES POUR UN INTÉRIEUR PLUS SAIN

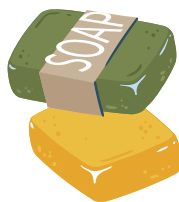


Une grande partie de notre impact environnemental se joue dans les gestes du quotidien : nettoyer, cuisiner, entretenir son intérieur. Voici des résolutions simples et efficaces pour rendre votre maison plus saine et plus durable.

Un nettoyage plus naturel et plus sain

Les produits ménagers classiques sont souvent polluants et irritants. Passer à un entretien plus écologique est un changement rapide et très efficace.

- Remplacer les produits multi-usages chimiques par des alternatives simples : vinaigre blanc, bicarbonate de soude, savon noir
- Utiliser des chiffons lavables plutôt que des lingettes jetables
- Aérer chaque pièce au moins 10 minutes par jour pour renouveler l'air intérieur
- Limiter les sprays et parfums d'intérieur synthétiques



Résultat : moins de polluants dans l'air et moins de déchets plastiques.

Une cuisine plus responsable et anti-gaspillage

La cuisine est l'un des postes les plus importants pour réduire son impact environnemental.

- Cuisiner maison plutôt que d'acheter des plats industriels
- Privilégier les produits de saison et locaux
- Optimiser les quantités pour éviter le gaspillage alimentaire
- Transformer les restes (soupes, gratins, quiches, smoothies)
- Réduire les emballages en achetant en vrac ou avec des contenants réutilisables



Résultat : moins de déchets, moins d'empreinte carbone et souvent... plus de goût.



Des plantes mieux entretenues et plus durables

Les plantes participent à un intérieur plus sain, mais leur entretien peut aussi être repensé de façon écologique.

- Utiliser de l'eau de récupération (eau de cuisson refroidie, eau de pluie)
- Fabriquer des engrais naturels (peaux de banane, marc de café, coquilles d'œufs)
- Éviter les pesticides chimiques pour les plantes d'intérieur et du jardin
- Rempoter avec des terreaux naturels et éviter les substrats trop transformés
- Adapter l'arrosage aux besoins réels de chaque plante pour éviter le gaspillage



Résultat : des plantes plus résistantes et un sol vivant.



En résumé

Une vie plus saine ne demande pas une révolution, mais une attention nouvelle portée aux gestes simples : nettoyer autrement, cuisiner plus intelligemment, et prendre soin de ses plantes de façon naturelle. Ces petites habitudes, cumulées, transforment durablement le quotidien.



Hibernation douce

ÉLOGE DES RITUELS D'HIVER



L'hiver change notre façon d'habiter le temps.

Les journées raccourcissent, la lumière devient plus rare, les paysages se parent de gris, de blanc ou de brume. La nature semble ralentir, et avec elle, quelque chose en nous aspire instinctivement à plus de calme. On ressent davantage le besoin de rester chez soi, de cuisiner des plats réconfortants, de s'envelopper dans un plaid ou de savourer une tasse de thé en regardant la pluie tomber derrière les fenêtres.

Et si l'hiver était justement l'occasion d'écouter ce rythme différent plutôt que de lui résister ?

L'hibernation douce n'est pas un retrait du monde. C'est une manière de vivre cette saison avec davantage de présence, en créant autour de soi des habitudes simples qui procurent du réconfort, de la sérénité et un sentiment d'équilibre.



Accueillir le rythme de la saison

Chaque saison possède sa propre énergie. Le printemps invite à l'élan, l'été à l'ouverture, l'automne au recentrage. Quant à l'hiver, il nous murmure de ralentir.

Plutôt que de remplir chaque journée comme si rien ne changeait, on peut choisir d'accompagner ce mouvement naturel. Se lever un peu plus doucement, prendre le temps d'un véritable petit-déjeuner, cuisiner sans regarder l'horloge, lire quelques pages avant de dormir ou simplement observer les arbres immobiles depuis la fenêtre.

Ces instants n'ont rien d'extraordinaire, et c'est précisément ce qui fait leur richesse.

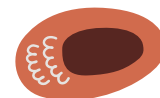


Les rituels, ces repères qui apaisent

Un rituel est une habitude que l'on accomplit avec intention. Contrairement à une routine mécanique, il apporte une dimension presque symbolique au quotidien. Il marque une transition, crée un moment d'attention et invite à ralentir.

Les rituels d'hiver sont souvent très simples :

- préparer une infusion parfumée en rentrant chez soi ;
- allumer une lampe ou quelques bougies lorsque la nuit tombe ;
- enfiler des vêtements confortables ;
- faire jouer une musique douce pendant que le repas mijote ;
- écrire quelques lignes dans un carnet avant de se coucher.



Répétés jour après jour, ces petits gestes deviennent des points d'ancrage. Ils rassurent, procurent un sentiment de continuité et rendent les journées plus douces, même lorsque le ciel reste gris pendant plusieurs semaines.

Transformer la maison en refuge

Lorsque les températures baissent, notre intérieur devient plus qu'un simple lieu de vie : il devient un refuge.

Il ne s'agit pas nécessairement de refaire toute sa décoration, mais plutôt de créer une atmosphère accueillante qui invite naturellement au repos.

Les matières jouent un rôle essentiel. Le lin lavé, la laine, le bois, le coton épais ou la céramique artisanale apportent une sensation de chaleur et d'authenticité. Les lumières indirectes remplacent les éclairages trop puissants. Les coussins, les tapis moelleux, les rideaux épais ou quelques bougies diffusent une ambiance enveloppante.

Le véritable luxe de l'hiver n'est pas l'accumulation d'objets, mais la qualité de l'atmosphère que l'on crée chez soi. Une maison chaleureuse n'est pas forcément grande ou parfaitement décorée ; c'est une maison où l'on se sent bien.



Faites comme
elle et achetez
un produit chez
Hogewoning



Decouvrez notre
collection en scannant
le QR-code

HOGEWONING
DECORATIONS INSPIRED BY NATURE

Hibernation douce



ÉLOGE DES RITUELS

Le bonheur discret des petites habitudes

Certaines habitudes reviennent chaque hiver comme des rendez-vous familiaux.

L'infusion fumante préparée avant de s'installer dans le canapé.

Le plaid toujours à portée de main.

La promenade dans l'air froid qui rougit les joues avant de retrouver la chaleur de la maison.

Le gâteau qui parfume la cuisine pendant que la nuit tombe déjà.

Le livre commencé un dimanche après-midi, que l'on retrouve chaque soir avec plaisir.

Ces moments paraissent insignifiants lorsqu'on les regarde séparément. Pourtant, mis bout à bout, ils composent une véritable manière d'habiter la saison. Ils ralentissent le rythme, favorisent la présence à l'instant et nous rappellent que le bonheur réside souvent dans les choses les plus simples.



Une saison propice au recentrage

L'hiver est aussi une période favorable à l'introspection. Les longues soirées offrent davantage de temps pour réfléchir, écrire, créer ou simplement laisser vagabonder ses pensées.

C'est le moment idéal pour faire le tri, autant dans son intérieur que dans son esprit. Ranger une pièce, terminer un projet laissé de côté, reprendre une activité créative ou simplement accepter de ne rien faire pendant quelques instants.

Cette forme de lenteur n'est pas de l'inaction. Elle permet au contraire de récupérer, de se ressourcer et de retrouver une énergie plus profonde pour les saisons qui suivront.

Apprendre à aimer l'hiver

On considère souvent l'hiver comme une parenthèse à supporter en attendant les beaux jours. Pourtant, chaque saison possède sa beauté propre.

Les paysages silencieux, les matins givrés, les odeurs de soupe qui mijote, la lumière dorée d'une fin d'après-midi, les soirées passées près d'une fenêtre éclairée... autant de détails qui composent une esthétique discrète, faite de lenteur et d'intimité.

Apprendre à aimer l'hiver, c'est accepter que tout n'ait pas besoin d'aller vite. C'est reconnaître que les périodes de repos sont aussi nécessaires que celles d'action. C'est comprendre que ralentir ne signifie pas renoncer, mais prendre soin de soi autrement.



Et si le véritable luxe de l'hiver n'était pas de faire davantage, mais d'apprendre à savourer pleinement ce qui est déjà là ?

Car l'hibernation douce, c'est peut-être simplement cela : transformer les gestes les plus ordinaires en petits refuges de bien-être, et faire de l'hiver un véritable art de vivre.



Noël 2026

BRANDS OF EDELMAN



edelman[®]
s i n c e 1 8 9 8

Edelman B.V.
Schinkeldijk 56
2811 PB Reeuwijk
the Netherlands
www.edelman.eu

Arbre en fête

ENTRE TRADITION ET CRÉATIVITÉ



Symbole incontournable des fêtes de fin d'année, le sapin de Noël occupe une place centrale dans la décoration intérieure. Chaque année, sa mise en beauté marque le début d'une période empreinte de convivialité, de partage et de magie.



La décoration du sapin est avant tout un moment de plaisir. En famille ou entre amis, chacun participe à sa manière : installation des guirlandes lumineuses, suspension des boules décoratives, ajout de figurines, d'ornements artisanaux ou encore de rubans élégants. Chaque élément contribue à créer une atmosphère unique et personnalisée.

Les tendances évoluent au fil des années. Certains privilégient les couleurs traditionnelles comme le rouge, le vert et l'or, tandis que d'autres optent pour des ambiances plus contemporaines, associant le blanc, l'argent, le bois naturel ou encore des teintes pastel. Les décorations faites main séduisent également de plus en plus, apportant authenticité et originalité à l'ensemble.

L'éclairage joue un rôle essentiel dans le rendu final. Une guirlande lumineuse bien répartie met en valeur les ornements et crée une ambiance chaleureuse dès la tombée de la nuit. Pour un résultat harmonieux, il est conseillé de commencer par les lumières avant d'ajouter les décorations plus volumineuses.

Au-delà de l'aspect esthétique, décorer son sapin reste un rituel chargé d'émotions. Chaque boule, chaque décoration et chaque souvenir suspendu aux branches raconte une histoire et participe à la création de moments précieux. Plus qu'un simple élément décoratif, le sapin devient ainsi le reflet des traditions familiales et de l'esprit des fêtes.



Qu'il soit majestueux ou minimaliste, classique ou audacieux, le sapin de Noël demeure l'un des symboles les plus appréciés de cette période de l'année, illuminant les foyers et rassemblant les générations autour d'une même tradition.





Producteur engagé, nature préservée

PRODUCTEUR DE
Sapins★
de Noël



2000
HECTARES
DE PRODUCTION

**EN BRETAGNE
ET EN ARDENNE BELGE**
Des plantations durables
pour des fêtes naturelles



PRODUCTION
DURABLE ET
RESPONSABLE



QUALITÉ ET
FRAÎCHEUR
GARANTIES



LIVRAISON
PARTOUT EN
FRANCE & EUROPE

Le Cosquer
29390 SCAER

Tél. :
+33 (0)2 98 66 44 89

www.greencap.be



LA BRAISE QUI CHANGE TOUT



**Une gamme complète de produits
qui se conjugue été comme hiver**

Retrouvez-nous sur notre site
www.grillobois.fr

SUIVEZ-NOUS !
 [grillobois](https://www.facebook.com/grillobois)
 [grilloboisofficiel](https://www.instagram.com/grilloboisofficiel)

lumineo

Laissez
Briller votre
Jardin...



Fabriqué
en résine
•
Avec
minuteur

...avec les luminaires de Noël Lumineo!

Découvrez aussi notre gamme de luminaires
pour sapins, intérieur et façades sur

www.lumineo-lights.com